Del Riesgo a la Prevención: Implantación de una Ruta Asistencial Enfermera para la Protección de Pacientes con Riesgo de Lesiones por Presión en Sedestación

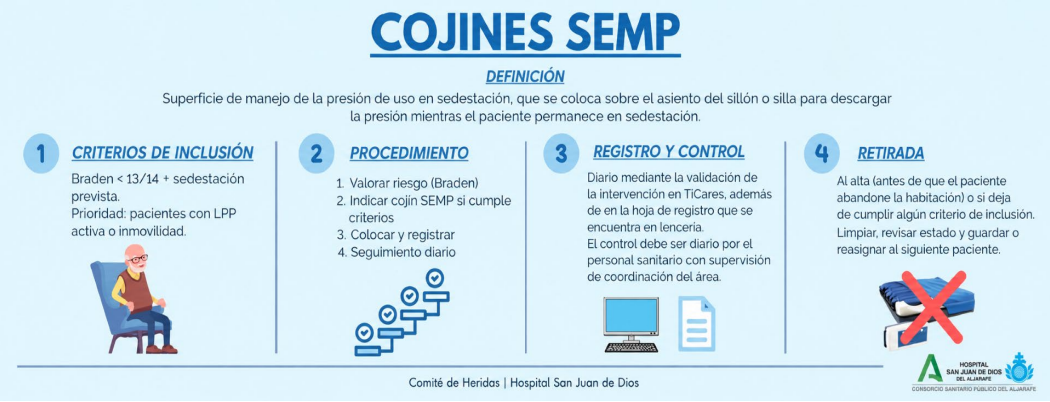
Ortiz, Paula; Pérez, Mª Reyes; Real, Mª Cristina. Hospital San Juan de Dios del Aljarafe.

Justificación y Objetivos

Las lesiones por presión asociadas a la sedestación prolongada constituyen un riesgo prevenible para la seguridad del paciente, siendo necesario establecer criterios homogéneos para su identificación precoz y prevención. Se propone implantar un protocolo que permita identificar a pacientes de alto riesgo y garantizar la indicación adecuada de Superficie Especial de Manejo de Presiones (SEMP) de sedestación.

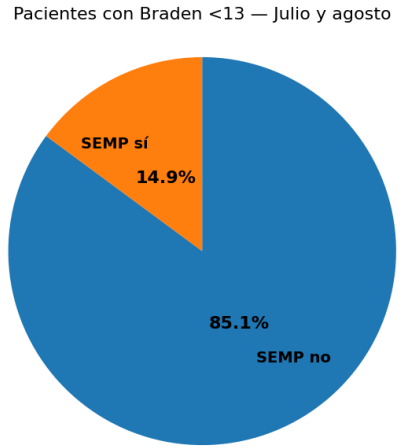
Descripción y Metodología

Se establecen criterios de inclusión: puntuación en la escala de Braden <13 puntos e indicación de sedestación, priorizando a pacientes con lesiones por presión activas o inmovilidad. Se realiza la valoración del riesgo y dotación de cojines SEMP, con registro y seguimiento diario. La intervención se acompaña de elaboración y difusión de una infografía, formación a los profesionales y seguimiento de la implantación en las unidades, garantizando la adherencia y continuidad de la práctica.



Resultados e impacto

Durante los meses de julio y agosto, el 14,9% de los pacientes hospitalizados con Braden<13 presentaron criterios de riesgo que podrían hacerles candidatos al uso de un cojín SEMP, siempre que exista indicación de sedestación. Este resultado pone de manifiesto la importancia de la identificación precoz del riesgo para garantizar una medida preventiva adecuada e individualizada.



Conclusiones y continuidad o replicabilidad

La protocolización de la valoración del riesgo y la indicación de SEMP estandariza y facilita la toma de decisiones enfermeras, favoreciendo una atención equitativa e individualizada. Asimismo, contribuye a fortalecer la cultura de seguridad y prevención de las lesiones por presión, promoviendo una actuación precoz y homogénea. Por su sencillez y aplicabilidad, constituye una práctica reproducible y transferible a otras unidades y centros sanitarios.

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL ALJARAFE
CONSORCIO SANITARIO PÚBLICO DEL ALJARAFE